

Bestyrelsens beretning 2020

I corona'ens tegn.

2020 har i sandhed været et mærkeligt år.

Året startede som det plejer med MTB ture tirsdag, torsdag og lørdag. Spinning alle ugens dage og der blev bællet kaffe efter spinning og som sædvanlig hygget med kaffe og kage på klubaftenen om onsdagen.

Ingen havde forudset at en flagermus i Wuhan skulle vende op og ned på vores liv og idrætsliv.

Men en dag i marts blev hele skidtet lukket ned.

Faktisk ugen efter vi var værter for sidste afdeling af Vintercuppen. Godt det ikke var en super smitte begivenhed. Ak ja et nyt ord vi har lært i 2020.

Vi måtte spærre spinning/styrketræningslokalet og klublokalet af og droppe al organiseret fælleskørsel.

I stedet kørte medlemmerne selv i vores skønne naturomgivelser i Nordsjælland. Flere fandt sammen i små grupper og trænede på eget initiativ.

Restriktionerne blev så småt hævet i takt med solens og varmens fremkomst.

I slutningen af maj fik vi lov til at køre sammen igen. Med begrænsninger og løftede pegefingre. Og omgående kom vores sædvanlige aktiviteter i gang. Vi mødte uden for men senere fik vi igen lov at mødes i klublokalet, dog med håndsprit ved indgangen.

Det lignede næsten normale tilstande i klubben indtil nov., hvor vi så igen måtte lukke ned inden for.

Og her står vi så i maj måned med en forhåbentlig ny genåbning snart. Det ser sådan ud, gudskelov. Men formentlig ikke uden restriktioner.

Og så har vi et spændende projekt igang omkring nye spinningcykler/e-cykling. Mere herom på selve generalforsamlingen.

Og så ser vi jo frem til jubilæumsåret 2021. Det emne bliver også lige berørt på generalforsamlingen.

Her lige et kort resume af året.

Træning/fælles ture sommer efter corona åbning i maj

Vores fælles ture er nu lørdag, søndag og tirsdag, torsdag.

I weekenden kl 09:00 og på hverdage 09:30. Der kørtes på hold 1, 2 og 3. Tirsdag og torsdag dog kun hold 2 og 3. Tak til holdlederne, som utrætteligt leder flokken rundt.

Et hold 4 begynder at presse sig på.

Herudover kører et decideret træningshold om onsdagen – 'bakketræning' er det døbt, fordi der startes ved Karlsgave/Dunkebakken. Tak til Jannik/Henrik som er ophavsmænd til denne aktivitet.

Trænergruppen har arrangeret egentlige træningsture hen over året, herunder et par gange til banen ved Værløse Flyvestation. Tak til trænergruppen for at holde fast i konceptet.

Desværre blev Mallorca turen aflyst grundet Corona situationen.

Til gengæld fik vi en fin tur til Bornholm i august. Rigtig mange deltog, og Hasle Feriepark var en fin base. Vi var rimelig heldige med vejret og alle deltog i Bornholm Rundt i solskin og god vind. John Pihl havde i vanlig stil sikret en veltilrettelagt og velgennemført tur.

Træning/fælles ture vinter

Også her køres lørdag, søndag, tirsdag og torsdag. Om end søndag vel efterhånden blot er 'til pynt'. Heldigvis har vi kunnet køre stort set som vi plejer uden for. Dog med start 'Under baldakinen' og begrænset deltagertal per hold efter skærpelserne i slut november.

Freddy er fortsat utrolig aktiv med special ture som har rigtig god tilslutning.

Spinning/styrketræning

Startede i oktober, dog med reduceret antal cykler og øgede krav om afspritning og rengøring efter træningen. Vi måtte lave faste træningshold. Men som sædvanlig blev der hurtigt rettet ind og det fungerede fint. Der er nu flere, som tager en tørn som spinninginstruktører, herligt – tak til Jannik, Henrik, Poul, Rene.

Styrketræningsfaciliteterne blev benyttet fortrinsvis af Tri folk. Og Tri indkøbte et nyt torturinstrument, som skriger på at blive brugt igen. Desværre var der lidt fnidder en træningsaften mellem nogle af medlemmerne omkring brug af cykler/styrketræning samtidig. Vi er en klub med plads til alle og det skal være muligt at man kan leve i fred og fordragelighed og jeg er overbevist om, at det vil være gældende også fremover.

Slut november sluttede den fest med 2. corona bølge og nedlukning af al inden dørs aktivitet. Og først her i maj 2021 er vi så småt ved at kunne kigge ind i en genåbning.

Sociale aktiviteter

Når vi ikke er beordret nedlukket, så kører tirsdagsfrokost v/kok Benny P trofast månedligt. Virkelig en vigtig begivenhed i FMC's sociale liv, specielt som antallet af ikke-arbejdende medlemmer stiger.

Og vores koncept med spisning efter 1. og sidste sommertur fungerer. Der er fint besøg og folk hygger sig. I år måtte vi holde åbningsarrangement lettere forsinket.

Nytårskuren trækker også rigtig mange af gårde. I år blev det dog kun til cykelturen.

Vi nåede også et enkelt foredrag i november med restriktioner og mundbind. Signe Nyby fra DGI holdt et super foredrag om kost og cykling. Meget lærerigt

Arrangementer

Vi stod som sædvanlig for at arrangere 6. og sidste afdeling af vintercuppen med den sædvanlige ros fra deltagerne. Her skal specielt nævnes Flemming Chr. Som er hovedansvarlig for arrangementet, med Flemming Hein på bagsmækken.

Stålmanden blev aflyst. Alligevel valgte man at udbetale os 75% af det oprindelige honorar. En flot gestus, som vi kan takke DGI og kommunen for.

Medlemssammensætning

Ved udgangen af 2020 var vi 135 (2019: 124).

Der er 25% (2019: 23%) kvinder og 75% (2019: 77%) mænd.

2/3 del af vores medlemmer er over 60 år og ældste medlem er 78.

Triafdelingen alene har 25 medlemmer (2019:23). 72% (2019: 61%) er mænd og 28% (2019:39%) er kvinder. Her er yngste medlem 24 år og ældste medlem 60 år per 31/12-20.

Runde fødselsdage

Igen i år var der flere runde fødselsdage – tillykke med den runde dag.

70 år: Finn Petersen, Bjarne Nielsen, Jørgen Rink og Karin Funt

75 år. Asbjørn Ohlrich

Halsnæs Tri.

Afdelingen tæller 25 medlemmer som også er medlemmer af FMC.

Der henvises til Morten's mundtlige beretning for Tri afdelingen.

Kommunikation

Den lukkede Facebook gruppe FMC fungerer utrolig godt. Det er ikke unormalt, at 2/3 del af medlemmerne har set en nyhed inden for en time efter den er slået op.

Hjemmesiden anvendes til tilmelding til spinning og arrangementer samt som vindue til nye medlemmer med oplysninger, billedgalleri mv.

Sponsorer

Følgende sponsorer i FMC-regi har tegnet for 3 år (2020: 2. år):

Vega (materialesponsor), Smeden i Kregme, Snowman Consulting, Andreassen Entreprenør og Randskovs Haveservice (på trøjerne).

Megaflex har tegnet en 2-årig aftale (på bukserne). 2020 er 2. år.

Halsnæs Tri støttes af Tømrerentreprisen, Halsnæs Bryghus, Frederiksværk Møbler & tæpper og True Commerce.

Mange tak for støtten, som betyder, at vi kan sælge klubbetøj med en fin rabat.

Bestyrelsesarbejde og arbejdsopgaver.

Trænergruppen er udvidet med Rolf Møller Hansen og alle her samt Gitte Bille har været igennem et Træner uddannelsesforløb.

I lighed med sidste år, vil der være en række små arbejdsopgaver, der skal varetages. Det fremgår af generalforsamlingens punkt 9 hvilke småopgaver der findes og som vi gerne skulle have medlemmer til at tage ansvar for.

Jeg skal takke bestyrelsen for godt samarbejde.

Og heldigvis er der kontinuitet, idet Flemming Christiansen genopstiller.

Per Lunderød er bestyrelsessuppleant og en vigtig spiller med sine gode kontakter. Heldigvis genopstiller også Per.

Andet

Rengøring er nu overtaget af skolens rengøringspersonale. 1 gang om ugen (på pause lige nu).

Som det fremgår af sidste bestyrelsesmøde, så overvejer bestyrelsen at udskifte Klubmodul med et topmoderne system Zakobo. For medlemmerne vil det være næsten det samme, men administrationsdelen er topmoderne og langt mere i tråd med moderne standarder og derfor fremtidssikret. Det aftales, at vi snarest får en demo. Udgift til skift kan næsten dækkes af et hensat beløb til Klubmodul, som aldrig er blevet anvendt. Løbende udgifter noget højere (8.000 årligt mod 3.000).

Mødestatistikken taler sit tydelige sprog. Freddy 38 gange, Per Lunderød 25 gange og Poul Christiansen 24 gange.

Bestyrelsen synes, at det er værd at sende en flaske efter et af de mange medlemmer, som i det stille lægger timer i klubbens velbefindende. Dem er der mange af, men i år skal xxxx (2019: Preben) have et klap og en flaske.

Og igen i år – køр nu for h..... ordentligt på fælles/træningsturene, så vi fremstår som de gode eksempler på cykelryttere, der kan finde ud af at gebærde os ordentligt i trafikken og tage hensyn til de andre trafikanter. Det er ikke så svært. Vi har ikke noget at gøre ude i 3. eller 4. spor.

Følgende emner vil blive omtalt mundtligt:

- Interesse for klubbetur til Mallorca/Gran Canaria i slut sep.- start okt?
- Nye spinningcykler/e-cykling