

Bestyrelsens beretning 2022

Endnu et år i corona'ens tegn.

Igen i 2021 måtte vi leve med corona og forårs spinning var skudt til hjørne.

Så var det bare at køre udenfor med mødested under baldakinen.

Vaccinationerne kom i gang og der blev åbnet op igen i juni måned. Med Corona pas og begrænsninger i antal forsamlede.

Vi holdt et brag af en jubilæumsfest i slutningen af juni, hvor vi både kunne fejre klubbens 40-års fødselsdag, udnævne 3 æresmedlemmer (Per Thybring, Poul Christiansen og Børge Nielsen), modtage hæder og check for at blive valgt til årets klub i Halsnæs og endvidere løfte sløret for en bevilling på 240.000 kr til nye e-cykler.

Den bevilling blev fulgt op af yderligere 30.000 kr fra DGI/DIF's pulje og 20.000 kr fra Nordea fonden.

Her lige et kort resume af året.

Cykelløb

3 hold stillede op til holdløbet i august i Holbæk. Det blev en indædt kamp. Tri holdet var dog stærkest.

Vi havde et større hold afsted til Sjælland på Tværs og et lidt mindre hold Sjælland Rundt. Og begge steder med fine præstationer.

Århus-København havde også deltagelse af mange FMC-medlemmer. Det er en præstation at gennemføre dette løb. Og ovenikøbet med rigtig fine placeringer. Her skal specifikt nævnes, at Gitte Bille simpelthen blev bedst af alle kvinder og fortjent blev hædret i København, vistnok i temmelig frysende tilstand.

PÅ MTB har vi haft medlemmer med i Heino Fall Race og vintercuppen.

Træning/fælles ture sommer

Vores fælles ture er nu lørdag, søndag og tirsdag, torsdag.

Så er der bakketræningen om onsdagen. Først 3-5 gange op ad dunkebakken, så en tur rundt om Hundested for at slutte i Liseleje med is og hygge. Denne træning er for alle og til tider var vi over 20 (og en enkelt gang mødte kun en enkelt op).

Søndagen halter meget. Og bestyrelsen vil forsøge at få holdledere på i denne sæson.

Træner-gruppen har arrangeret enkelte træningsture hen over året. Men for at projektet skal lykkes, skal vi stramme lidt op.

Desværre blev Mallorca turen også i 2021 aflyst grundet Corona situationen.

11 af klubbens medlemmer tog i stedet til Gardasøen med Bike Italia i august. Måske lidt overraskende, at ikke flere havde tid/lyst til at deltage i denne Mallorca tur erstatning.

Træning/fælles ture vinter

Også her køres lørdag, søndag, tirsdag og torsdag. Om end søndag vel efterhånden blot er 'til pynt'. Der er en fast kerne, som elsker udendørs kørsel, selvom det er lidt koldt.

Der har som sædvanlig været arrangeret specielle ture hen over vinteren.

Spinning/styrketræning

Vi nåede lige at køre et par uger på de gamle spinningcykler, inden de blev afhentet af de medlemmer, som var de heldige købere af en spinningcykel til 500 kr.

Så ankom 14 spritnye Tacx Neobike cykler og der var livlig aktivitet i klubben for at få dem i gang. Vi har fået installeret 2 5G routere i klubben, men signalet ind til spinninglokalet er ikke godt nok. Og i hvert fald alt for svingende. Men det er lykkedes at få tilladelse til at få fibernet via kommunen, men til egenbetaling (1.500 kr mdl).

Vi fik gang i Zwift træningen på de nye cykler/tablets med blandet succes. Zwift er ikke nødvendigvis det rigtige program til at samle alle klubbens medlemmer, der vil spinne.

Der er eksperimenteret med Tacx egne programmer og der er lavet et egentligt Tacx hold om lørdagen (og enkelte tirsdag/torsdag formiddage) til medlemmer, som blot ønsker at køre en tur på en live rute og ikke i et digitalt miljø, som Zwift tilbyder.

Vi har fundet et interessant spinningprogram Intelligent Cycling, som virker bedre til almindelig træning og som ikke behøver stærkt internet. Vi ved mere om mulighederne inden generalforsamlingen afholdes.

Vi har mange instruktører i gang, men vi mangler nok lidt mere 'fællestræning' for instruktørerne, så alle har samme viden. Det er trænergruppen, som tager en tørn her.

Med kæmpeindsats fra Claus Nagel tilbydes nu et styrketræningshold om onsdagen i den tilstødende teatersal. Klubben har investeret penge i redskaber. Det er rigtig godt, og synd at ikke flere benytter sig af tilbuddet. Det er både sjovt, hyggeligt og muskeltrættende.

Sociale aktiviteter

Da vi fik mulighed for socialt samvær igen, ja så rullede tirsdagsfrokosterne igen. Benny P har takket af – tak for 10 års utrætteligt kokkearbejde. Nu har andre heldigvis taget over så denne fantastiske sociale aktivitet – fortrinsvis for ikke arbejdende medlemmer- fortsat kan løbe af stablen den sidste tirsdag i hver måned.

Åbningsarrangementet på udendørs var sådan set jubilæumsfesten og så afsluttede vi 4. okt. Med et velbesøgt hyggearrangement. Vejret var ikke med os, så kun få kørte uden for, nogle tog en tur på spinningscyklen og resten dukkede op kl. 12:00

Vi nåede lige at afholde gløgg aften inden vi igen måtte indskrænke de sociale aktiviteter. Dette gik ud over nytårskuren, som endte med at blive fuldstændig aflyst grundet mega regnvej.

Vi nåede også et enkelt foredrag i november. Vi havde John Carlsen på besøg. Tidligere professionel og vinder af en bjergetape i 1989 i Giro Italia. John er lokal mand og der var interessante udvekslinger med flere af klubbens ældre medlemmer. Tak til Jannik for at formidle fætter John.

Arrangementer

Vintercuppen i marts 2021 blev aflyst.

Stålmanden i september kørte i det store og hele på skinner. Der er altid plads til forbedringer af arrangementet, som også er meldt ind til DGI som er styrmand.

Vi havde 22 medlemmer i arbejde på dagen. Sejt.

Medlemssammensætning

Ved udgangen af 2021 var vi 140 (2020: 135).

Der er 22% (2019: 25%) kvinder og 78% (2020: 75%) mænd.

43% af vores medlemmer er over 60 år (2020: 66%) og ældste medlem er 79. Æresmedlem 81.

Runde fødselsdage

Igen i år var der flere runde fødselsdage – tillykke med den runde dag.

70 år: Peder Ringgaard, Eric Eriksen, Dörthe Poulsen, Benny Pedersen og Torben Snowman.

75 år. Freddy Larsen og John Pihl

Halsnæs Tri.

Triafdelingen alene har 22 medlemmer (2020:25). 73% (2020: 72%) er mænd og 27% (2020: 28%) er kvinder. Her er yngste medlem 26 år og ældste medlem 61 år per 31/12-21.

Der henvises til Mortens mundtlige beretning for Tri afdelingen.

Kommunikation

Den lukkede Facebook gruppe FMC fungerer fortsat utrolig godt.

Hjemmesiden anvendes til tilmelding til spinning og arrangementer samt som vindue til nye medlemmer med oplysninger, billedgalleri mv.

Sponsorer

Følgende sponsorer i FMC-regi har tegnet for 3 år (2021: 3. år):

Vega (materialesponsor), Smeden i Kregme, Snowman Consulting, Andreassen Entreprenør og Randskovs Haveservice (på trøjerner).

Megaflex har tegnet en 2-årig aftale (på bukserne). 2021: 1. år.

I 2022 siger vi farvel til Smeden i Kregme efter en årrække som sponsor. Halsskov Haveservice har også takket af efter 3 år. Nye bliver Nørgaard Montage og CarPeople.

Halsnæs Tri støttes af Tømrerentreprisen, Halsnæs Bryghus, Frederiksværk Møbler & tæpper og True Commerce.

Mange tak for støtten, som betyder, at vi kan sælge klubbetøj med en fin rabat.

Bestyrelsesarbejde og arbejdsopgaver.

Flemming Christiansen valgte at melde sig ud af bestyrelsen i sommer 2021, hvilket selvfølgelig gav lidt turbulens. Per Lunderød indtrådte herefter som formelt bestyrelsesmedlem og kasserer. Rigmor Byskov overtog reelt alt kassererarbejde.

Vi skal have flere til at hjælpe til med arbejdet. Derfor foreslår bestyrelsen, at der nedsættes nogle arbejdsgrupper. Se særskilt oplæg herom.

Jeg skal takke bestyrelsen for godt samarbejde i et år med rigtig meget arbejde med både jubilæumsarrangement, nye e-cykler og Stålmænden.

Andet

Sidste år nævntes, at vi overvejede at udskifte Klubmodul. Men der var ikke mere bestyrelses-energi tilbage til den opgave og den er foreløbig skrottet.

Mødestatistikken taler sit tydelige sprog. Freddy 32 gange, Finn Nielsen 27 gange og Poul Christiansen 26 gange.

Bestyrelsen synes, at det er værd at sende en flaske efter et af de mange medlemmer, som i det stille lægger timer i klubbens velbefindende. Dem er der mange af, men i år skal Claus Nagel (2019: Rigmor) have et klap og en flaske.

Flest kørte km

27 medlemmer har deltaget i udfordringen. 20 har kørt mere med 4.000 km. Der gives præmie til de 3, der har kørt flest km og herudover 1 lodtrækning blandt øvrige deltagere. Finn P flest km 13.058, Torben Snowman nr. 2 med 12.004 km og Poul Visby nr. 3 med 11.050 km.