

## Bestyrelsesmøde nr. 5 tirsdag d. 04/12 2023 kl. 19:00

Hvor: Klublokalet

Deltagere: Torben Snowman, Gitte Bille, Morten Chr. Hansen

Afbud: Jakob Posselt og Per Lunderød

### REFERAT

#### 1. Cykel træning/holdture

- Orientering om trænergruppens arbejde
  - Facebook undersøgelse har givet trænergruppen et fint materiale til at planlægge næste sæsons aktiviteter for dem, der er interesserede i struktureret træning. Peter Norborg vil kvittere for undersøgelsen ved at lægge lidt statistik og konklusioner fra undersøgelsen ind på facebook.
  - Spinning. Der er aftalt et spinningforløb frem til 30. juni, dog kun 1 dag om ugen fra 1. april. Træningen lægger an på såvel FTP- som VO2 max træning. Man kan hoppe ud og ind af træningen, dvs. man behøver ikke følge hele forløbet.
  - Udendørs fra 1. april 2024. Forløbet er drøftet men ikke endeligt planlagt. Dog aftaltes, at der inviteres til fælles afslutning for alle hold efter træning en gang om måneden, formentlig den sidste lørdag i måneden. Blot kaffe/øl/vand og det gode, gamle hygge. Desuden vil vi starte med træning rundt om Arresø hver mandag for alle.
  - Bakketræning flyttes til torsdag for at få et bedre flow.

#### 2. Oplæg næste sæson

- Stikord til møde 5/12 med drøftelse af næste sæsons aktiviteter:
  - Udover trænergruppens oplæg (se punkt 1) så orientering om omklædningsfaciliteter.

#### 3. Cykelløb/Ture

- Der er flere tilmeldte til Vintercup og Heino Falls Race
  - Tilskud er meldt ind på facebook
- Mallorca
  - 30 pladser udsolgt. 5 på venteliste
- Maraton dles Dolomites 2024
  - 9 deltager plus to supportere

#### 4. Lokaler/spinningcykler

- Gitte og Torben har haft flere møder med kommunen om omklædningsrum/ombygning. God dialog. Der drøftes en 'stor løsning' og en enklere løsning uden flytning af yderdør. Begge med flytning af vægge, renovering af omklædningsfaciliteter. Efterfølgende (15/12) har der været møde med kommunen og den 'enkle' løsning arbejdes der videre med. Den løsning løber op i 270.000 kr, hvor af kommunen vil dække ca. 60.000 af deres driftspulje. Der vil formentlig være tale om, at vi selv lægger 50.000 kr i projektet og så har vi 40.000 kr fra Idrætspuljen i 2023. Resten søges fra Idrætspuljen i 2024 og renovering i sommerferien, hvis alt går vel.
- Kommunal rengøring kører nu som planlagt (2@månedligt i vintersæson og 1@månedligt i sommersæson.

- Garmin har svaret på vores bekymringer. Foreløbig løber garantien for alle cykler. Det aftaltes, at Torben skriver til Garmin og takker for den udvidede garanti, men også imødeser en eller anden form for kompensation for vores arbejde med cyklerne. 9 stk har været retur og dermed af-og remonteret.
- Hjertestarter udenfor – ansøgning til Trygfonden negativ. Vi gør ikke mere ved det. Der er hjertestartere i området, hvorfor det formentlig ikke er så presserende at få hjertestarteren uden for.

## 5. Vintercup 10. marts 2024

- Per var fraværende, hvorfor punktet udgik

## 6. Nyt fra Tri-afdelingen

- Morten efterlyste en løsning, så han fik besked, når der melder sig nye ind i Tri afdelingen. Torben kigger på opsætningen i Klubmodul.

## 7. Sociale aktiviteter

- Afslutning lørdag den 7. oktober. Afvikledes uden klubmesterskab. Fint fremmøde.
- Hjerteredderkursus afholdt 27. november. 14 deltog, men vi håbede på flere. Vi kan kun opfordre til, at så mange som muligt gennemgår dette 30 minutters kursus enten i klubben eller i andet regi.
- Foredrag i løbet af foråret? Bestyrelsen har ikke umiddelbart nogle emner, men vil spørge på Gløgg aftenen.
- Nytårskur – opslag (Torben)/ansvarlig (Gitte). Tri deltager (Morten)

## 8. Administration

- Økonomi – Torben
  - Regnskab ender omkring 20.000 i overskud. I forhold til budget er der flere grunde og her skal nævnes 1) renovering dame/herrebad/toilet udskudt 20.000 kr, 2) ingen instruktøruddannelse 8.000 og 3) Ingen udgift fra Campione (rod hos Campione) 10.000.
- Kompensation til medlemmer med repetitive opgaver i klubben
  - Liste blev gennemgået og kompensationer aftalt. Listen vedlægges referatet
  - Tilskud til Stålmænd blev aftalt således: 15.000 kr til cykel og 13.000 til Tri.
- Spinningslokalet blev drøftet og det aftaltes at der indkøbes nye højtalere til omkring 5.000 kr.
- Klubbetøj
  - Tøj leveret i oktober. Der bliver i sagens natur færre bestillinger som tiden går.
  - Webshoppen åbner igen midt januar til levering primo april.
- Årets træner/leder indstilling til DGI Nordsjælland blev ikke imødekommet

## 9. Diverse

- Gitte orienterede om ændring i spinningslokalet, så det bagerste skab fjernes og vi flytter en cykel op. Det giver bedre plads.

- Torben orienterede om powerstation. Skolen har et i overskud, som vi prøver af, så tablets oplades, når der ikke er spinning. Det er et stort monstrum, og formentlig ikke den rigtige løsning.

#### **10. Næste møder**

- Tor 11. jan 19:00. Husk punkter: ændring i spinningslokalet, generalforsamling, 2024 årets aktiviteter
- Generalforsamling i uge 9; 28. februar 19:00 og B-møde kl 17:00
- Arbejds møde hos Torben lørdag den 2. februar kl 15:00 – klargøring af GF materiale og efterfølgende spisning.

## Opgørelse 2023:

### Kompensation til medlemmer med repetitive opgaver i klubben (Kontingentfri):

Bestyrelsen foreslår, at medlemmer, der stiller sig til rådighed for en række repetitive opgaver bliver kontingentfri (hvis 2 repetitive opgaver gives yderligere 500 kr. til tøjtilskud)

#### Faste instruktører til spinning og styrketræning

*Mandag, tirsdag, onsdag, onsdag styrketræning, torsdag, fredag, lørdag (Tacx), søndag*

Rolf Møller Hansen – spinning mandag: voucher 500 kr (da betaler Tri kontingent)

Jannik Nielsen – spin tirsdag, bakke-træn onsdag: kontingentfri 2024 og 1 voucher 500 kr

Claus Nagel – spin onsdag og gymnastik 1. halvår: voucher 500

Henrik Olsen - spin tir og søn, bakke-træn onsdag: kontingentfri 2024 og 1 voucher 500 kr

Kjeld Olsen – gymnastik onsdag: voucher 500 kr (da betaler Tri kontingent)

John Pihl – spin tir-tor formiddag og lørdag: kontingentfri 2024 kr og 1 voucher 500 kr

Rene Andersen – spin onsdag og træner struktureret: kontingentfri 2024

#### Trænere struktureret træning

*5 trænere skal indbyrdes kooordinere hvem der afdækker alle træninger*

Jan Andersen-kontingentfri 2024

#### Holdleder på hold 2 og hold 3

*1 holdleder på hhv. hold 2 og 3. Holdlederen er ansvarlig for planlægning af rute, kaptajn på rute samt finde afløser ved forfald*

Freddy Larsen eller Ole Jensen – hold 2: Kontingentfri 2024

Flemming Hein – hold 3: Kontingentfri 2024

#### Bestyrelse

Torben Snowman: voucher 500 kr (da sponsorat)

Morten Chr. Hansen: voucher 500 kr (da betaler Tri kontingent)

Gitte Bille: kontingentfri 2024

Jacob Posselt: kontingentfri 2024

Per Lunderød: kontingentfri 2024

#### Rengøring

Hvis vi kan finde 2 faste til at gøre rent. Hvis kommunen overtager opgaven, udgår dette selvfølgelig. **Udgår – da kommunen overtog opgaven.**

#### Særlige opgaver

Derudover kan bestyrelsen i særligt fælde ved enkeltstående, særlige tidskrævende opgaver honorere med en voucher til tøj-køb.

Poul Christiansen – spinningcykler: voucher 500 kr (da æresmedlem og kontingentfri i forvejen)

Lars Jacobsen – spinningcykler: kontingentfri 2024

Det vurderes, at der samlet vil blive tale om kompensation på **totalt 8-12.000 kr årligt**

Samlet 11.500 (kontingent i 2024 incl. spin er 600 kr).