

Referat fra ordinær Generalforsamling onsdag den 22. februar 2023



Formanden bød velkommen til den ordinære generalforsamling.
Dagsordenen var udsendt på klubbens hjemmeside.

41 medlemmer mødte op på generalforsamlingen.

Dagsordenen:

1. Valg af dirigent og mindst 2 stemmetællere
2. Bestyrelsens beretning
3. Det reviderede regnskab fremlægges til godkendelse
4. Indkomne forslag
5. Fremlæggelse af budget og kontingent for det kommende år
6. Valg af
 - a. Bestyrelsesmedlemmer
 - b. Suppleant til bestyrelsen
7. Valg af
 - a. 2 revisorer
 - b. Revisorsuppleant
8. Oplæg til den kommende sæson
9. Eventuelt

Ad 1 Valg af dirigent

John Pihl blev valgt til dirigent. Stemmetællere ville blive udpeget hvis der opstod behov herfor.

Ad 2 Bestyrelsens beretning

Formanden henviste til bestyrelsens skriftlige beretning, der er vedlagt referatet. Formanden, på vegne af bestyrelsen omtalte enkelte ting fra beretningen

Træning/fællesture sommer

- Aktivitet udendørs søndag er efterhånden en saga blot. Derfor vil det blive fjernet fra hjemmesiden. Medlemmer opfordres til at skrive på Facebook, hvis de kører og på den måde sikre fælles kørsel. Dog bemærkes, at La Marmotte holdet vil køre alle søndage frem til midt juni. Længere ture i moderat tempo. Alle er selvfølgelig velkomne
- Bakketræning om onsdagen er virkelig blevet et hit med mange fremmødte fra alle hold. Vi vil stramme lidt op på træningen i år, så sikkerheden kommer i top.

- Den strukturerede træning om lørdagen har været en begrænset succes. Det startede godt med mange deltagere, men ind i mellem var der for få til at det var sjovt. Men vi fortsætter og satser på, at flere deltager.
- Torben omtalte Bodenhof børnecancerturen i august, hvor rigtig mange FMC'ere deltager. Den er glemt i den udsendte skriftlige beretning, men er nu medtaget her også.

Spinning/styrketræning

- Vi har nu fået indlagt 500 Gb fiber, som har sikret super forbindelse både til spinning og i klublokalet.
- Herrernes omklædningsrum vil blive malet i maj.
- I damernes omklædningsrum har vi fået lov til at blænde døren ud til skolen, hvilket giver os mulighed for at flytte rundt på håndvask og brusere og muligvis opsætte en ekstra bruser. Der er afsat penge i budgettet til denne ombygning, men muligvis får vi dækket hele eller dele af udgiften via en særlig politikerpulje.
- En kæmpetak til alle instruktører både til spinning og styrketræning. Uge efter uge stiller de op over en hel vinter.

Cykelløb

- Vätternrunden havde igen i 2022 deltagelse af et par FMC'ere. Per Thybring kørte sit 35. løb og Per Lunderød sit 4. løb. Vätternrunden er jo en del af FMC's oprindelige DNA og det kunne være fantastisk med en fællestur hertil igen. Vi må se om interessen er til det. Per slog det op på Facebook i efteråret med henblik på 2023, men ingen viste interesse. Så måske er vores DNA under forandring. Vätternrunden vil blive tilføjet i den skriftlige beretning.

Sociale aktiviteter

- Vi havde en superdag i august med kørsel om formiddagen på respektive hold og så pølsevogn og øl/vand/kaffe/kage efterfølgende. Efter en time, var der udsolgt.
- Der er stadig klubaften onsdag kl. 18:15 med fri spinning og efterfølgende kaffe/kage. Ikke mange deltager. Det er en hyggelig aktivitet, som formanden opfordrede til at deltage i. Til gengæld hygges der sammen med de tilbageværende medlemmer, der har været til styrketræning.

Arrangementer

- Både til Vintercuppen i marts og Stålmanden i september var der frivillige nok. Tusinde tak endnu engang til de medlemmer, som trækker dage ud for at hjælpe (og hygge med cykelvennerne)

Medlemmer

- Vi er per 31. december 163 medlemmer (2021: 140). De fleste nye medlemmer er mænd, hvilket har betydet at den procentuelle andel af kvindelige medlemmer er faldet fra 22% til 17%. Til gengæld et stærkt medlemstal.
- Så bør fremhæves vores runde fødselsdage i 2022: Aase Lauritsen, Lars Jakobsen, Eli Nikolajsen, Jim Andreassen alle 70 år og Søren Andersen 75 år. Stort tillykke.

- Og så en fatal fejl at glemme Henning Nielsen, som fyldte 80 år i maj 2022. Henning var heldigvis til stede og vi kunne give ham et on spot tillykke.

Klubtøj

- Formanden meddelte, at WEB-shoppen åbner igen på tirsdag den 27/2 og vil være åben til 8/3. Nærmere info vil følge på facebook og på hjemmesiden.
- I år vil der være en super hættetrøje med vores logo (FMC og Tri) til en super pris på 340 kr. (efter tilskud på 20% fra klubben).

Sponsorer

- Igen en stor tak til klubbens sponsorer, både i FMC og Tri.

Andet

- Mødestatistikken viste, at Freddy Larsen var suverænt mest deltagende med 39 fremmøder. Dette honoreredes med en flaske.
- Lars Jakobsen og Poul Chr. fik hver en flaske og velfortjente klapsalver for deres arbejde med e-cyklerne. Vi har desværre oplevet en del nedbrud som har medført udskiftning af cyklerne. Man er så nødt til at afmontere de 'ydre' dele på cyklerne og sende selve bodyen til Garmin, modtage en ny cykel og påmontere igen.
- Preben Nielsen fremlagde resultatet af flest kørte km i 2022.
Karin Funt vinder med suveræne 14.918 km (3 flasker), Finn P nr. 2 (2 flasker) med 13.840 km og Jan Andersen nr. 3 (1 flaske) med 13.552 km.
Lodtrækning blandt de øvrige 34 deltagende endte med en flaske til Michael Thomsen.

Halsnæs Tri (Morten Chr. Hansen)

- Vi har i tri endelig fået en svømmetræner Emil en ung elitesvømmer som kommer hver onsdag og underviser os.
- Derudover har vi fået flere svømmetider så vi nu er oppe på 5 gange om ugen i alt 10,5 timer om ugen.
- 2022 blev et vildt år i Halsnæs tri med 1 medlem til VM på Hawaii Teddy Pedersen og 1 medlem på all-over podiet i en Ironman Brian som blev nr. 3 i Waco Texas.
- Klubbens 24 medlemmer gennemførte i alt
 - 6 Halve Ironman
 - 9 Hele Ironman 5 i Cph.
 - 4 Halv Marathon 6 Hele Marathon
 - 1 ultraløb
 - Til Stålmænden/sprint deltog 7, og på den lange stafet havde vi medlemmer på både 1 og 2 pladsen.
- Den første weekend i Maj var vi 5 af sted på træningslejr på Bornholm, en super hyggelig weekend.
- Klubmesterskabet blev som altid afholdt i Karrebæksminde med 8 deltagere. Klubmester for kvinder blev som alle de andre år Maise Thue, og hos herrerne vandt Teddy Pedersen.

Begge beretninger blev godkendt.

Formandens beretning er vedlagt

'Om FMC/Referater/generalforsamlingsreferater/2023' **Beretning 2022**

Ad 3 Det reviderede regnskab

Jakob fremlagde regnskab for 2022 og gennemgik de enkelte poster.

Resultatet for FMC endte med et underskud på kr. 800. FMC's egenkapital er på kr. 140.008.

Tri afdelingen endte med et underskud på kr. 2.635 og egenkapitalen er kr. 35.743.

Regnskabet incl. bemærkninger er vedlagt

'Om FMC/Referater/generalforsamlingsreferater/2023' **Regnskab 2022**

Generalforsamlingen godkendte regnskabet.

Ad 4 Indkomne forslag:

Forslag om kontingentfritagelse for visse funktioner

Bestyrelsen fremlagde forslag om kontingent fritagelse for medlemmer med specifikke, repetitive opgaver.

Der udspandt sig en lang diskussion om betaling af frivilligt arbejde. Flere i forsamlingen var af den opfattelse, at der ikke skulle være kompensation for specifikke, repetitive opgaver.

Andre udtrykte forståelse og støtte til forslaget.

Forslaget blev sat under afstemning og 16 stemte for, 12 imod. Forslaget blev således vedtaget

Forslag om, at generalforsamlingen fremover skal vedtage tilskud til motionscykelløb.

John Pihl fremlagde og motiverede sit forslag. Bestyrelsen blev bedt om at udtrykke deres mening om forslaget. Bestyrelsen var imod forslaget, idet de ikke mente det var en generalforsamlingsopgave, men en bestyrelsesopgave. Der blev udtrykt forskellige holdninger og kommentarer til John's forslag, hvorefter det blev sat under afstemning.

8 stemte for og 21 imod, hvorefter forslaget bortfaldt.

Ad 5 Budget 2023 og kontingent for 2024

Jakob gennemgik Budget for 2023 ved at kommentere de ændringer i forhold til regnskabet, der medførte et stort budgetteret underskud på kr. 41.000 i FMC og 0-budget i Tri.

Der faldt bemærkninger om det store underskud og nervøsiteten for, at så store underskud ville medføre hurtigt tab af egenkapitalen. Bestyrelsen kommenterede, at der var tale om flere engangsudgifter og at det er målet at bringe egenkapitalen ned omkring kr. 100.000 i FMC-delen. Desuden at det efter bestyrelsens opfattelse med det nuværende aktivitetsniveau er nødvendigt at hæve kontingentet fremover, for at bringe de efterfølgende år i driftsbalance.

Michael Thomsen kommenterede udgifterne til tilskud til motionscykelløb og bad bestyrelsen overveje, om man skulle fortsætte hermed.

Finn P kommenterede, at man kunne fjerne tilskud til motionscykelløb og i stedet give højere tilskud til klubbøj.

Herefter blev budgettet vedtaget i sin nuværende form.

Budgettet er vedlagt

'Om FMC/Referater/generalforsamlingsreferater/2023' **Budget 2023**

Kontingent - Bestyrelsen foreslog kontingentforhøjelser således

- Kontingent 350 kr. (fra 300 kr.) og spinning kontingent 250 kr. (fra 200 kr.)
- Kontingent 1.140 kr. (fra 1.040 kr.)
- Begge kontingenter er gældende fra 2024. Medlemmet betaler selv gebyr til Nets.

Der var en del indlæg både for og imod bestyrelsens forslag til stigning i kontingent. Karin Funt foreslog konkret, at man burde overveje at lade cykeldelen være uændret og så lægge hele stigningen på spinning, idet det efterhånden er en dyr aktivitet. Bestyrelsen argumenterede for sine overvejelser og herefter blev forslaget sat under afstemning.

Først cykeldelen +kr. 50 og derefter spinningdelen + kr. 50. Begge forslag blev vedtaget med stor majoritet.

Ad 6a Bestyrelsesmedlemmer:

Klubbens formand Torben Snowman var ikke på valg.

Bestyrelsesmedlem Gitte Bille var ikke på valg.

Kasserer Jakob Posselt var på valg og blev genvalgt med applaus.

Bestyrelsesmedlem (vælges af Tri-afdelingens medlemmer) Morten Chr. Hansen er valgt for 2 år.

Ad 6b Suppleant til bestyrelsen:

Bestyrelsessuppleant Per Lunderød var på valg og blev genvalgt med applaus.

Ad 7a 2 revisorer:

Revisorer Karin Funt og Flemming Hein var på valg og blev genvalgt med applaus.

Ad 7b revisorsuppleant:

Revisorsuppleant Bjarne Petersen var på valg. Kjeld Olsen blev valgt som ny revisorsuppleant

Ad 4 Oplæg til den kommende sæson

Torben gennemgik oplægget som følger

- **Cykelaktiviteter**
 - **Træning/fælles ture (sommer: racer --- vinter: MTB og racer)**
 - Tirsdag kl. 09:30 - Hold 2 tempo
 - Onsdag kl. 16:30 (bakke-træning/Karlsgrave) – For alle
 - Torsdag kl. 09:30 (sommer) – hold 3 tempo
 - Lørdag kl. 09:00 Holdture 2-3. Struktureret træning hold 1-2 niveau.
 - Søndag kl. 09:00 Holdtur/e uden holdledere. Der vil være længere ture i behersket tempo med henblik på La Marmotte i perioden 1. apr-1. juni. Men alle er velkomne at deltage
 - Træning i gruppekørsel/sikkerhed enkelte lørdage/søndage med trænergruppen

- **Træning/fælles ture kombineret med socialt arrangement**
 - Åbning udendørs lørdag 1. april med spisning
 - Mallorca 22/4-29/4.
 - Klubmesterskab og sommerarrangement 12. august
 - Sidste træning udendørs lørdag 7. oktober med aftenarrangement
 - Nytårskuren Lør 31. december med efterfølgende hygge

- **Spinning oktober til marts**
 - Alle hverdage 17:00 og søndag 10:00 - Med instruktør/træning. Intelligent Cycling.
 - Tirsdag 9:30, torsdag 9:30 og lørdag 9:00 Tacx kørsel med film. Fri kørsel.
 - Adgang til klublokale/spinning også uden for de fastlagte spinningshold via nøgleboks
 - Over vintersæsonen vil blive indbudt til særskilte arrangementer, herunder med Zwift. Start på e-cykling afdeling?

- **Spinning april-maj**
 - FTP-træning tirsdag 17:00 og VO2max træning torsdag 17:00

- **Styrketræning oktober-marts**
 - Onsdag kl. 18:15

- **Motionscykelløb (startpenge refunderes, dog max. 250 kr) og evt. fællestransport**
 - Efter afstemning på facebook vil der være tilskud til
 - Skjoldnæsholm 14. maj
 - Sjælland 220 km, Sjælland 137 km eller Tøserunden. 10. juni

- **MTB løb (startpenge refunderes, dog max. 250 kr)**
 - Heino Fall Race
 - Vintercuppen

- **Sociale aktiviteter**
 - Feb 28 Leif Mortensen - foredrag
 - Apr Håndtering af din cykel – Poul Chr. og Lars J underviser
 - Onsdage Klubaften. Vinterhalvåret med fri spinning fra kl. 18:15
 - Okt Hjertestarter kursus – blev aflyst i januar.
 - Nov Foredrag endnu ikke fastlagt
 - Dec 06 Gløggften og drøftelse af næste års aktiviteter

Der var ingen bemærkninger til oplægget, hvorfor det er masterplanen for 2023.

Ad 9: Eventuelt

Henrik Olsen omtalte et arrangement lørdag den 26. marts 2023 kl. 14:00 med Dansk Cyklistforbunds lokalafdeling 'Op på cyklen'. Der vil være mange aktiviteter på dagen og klubben har stillet sig til rådighed som styrmænd for en cykeltur rundt om Arresø i lycra.

Henrik Olsen og Rene Andersen er styrmænd, men Henrik opfordrede klubbens medlemmer til at deltage og evt. hjælpe deltagere med at komme helt igennem.

Benny Pedersen efterlyste en omtale af tirsdagsfrokosten i formandens beretning. Dette er medtaget i den skriftlige beretning og ikke alt omtales i den mundtlige del på generalforsamlingen. Men det gav formanden anledning til at fremhæve denne fantastiske sociale aktivitet og opfordrede medlemmer til at deltage den sidste tirsdag i hver måned.

Torben foreslog, at vi ikke gennemgik oplægget til arbejdsgrupper, men i stedet slog det op på Facebook med efterlysning af medlemmer til specifikke arbejdsopgaver.

Dog blev der spurgt, om der var nogle, som ville påtage sig rengøringstjansen den kommende sæson. Anette Johansen og Ernst Dahl meldte sig. Tusinde tak for det.

Oplæg til arbejdsgrupper med besatte poster er vedlagt

['Om FMC/Referater/generalforsamlingsreferater/2023' Arbejdsgrupper 2023](#)

John Pihl takkede herefter forsamlingen for god ro og orden.

Formanden takkede dirigenten for at styre slagets gang og sluttede herefter generalforsamlingen og takkede for en god debat og indlæg, som bestyrelsen vil tage med i deres videre arbejde.