

Ordinær generalforsamling d. 28. februar 2024 kl. 19:00

Dagsordenen er som følger:

1. Valg af dirigent og mindst 2 stemmetællere
2. Bestyrelsens beretning
3. Det reviderede regnskab fremlægges til godkendelse
4. Indkomne forslag
5. Fremlæggelse af budget og kontingent for det kommende år
6. Valg af
 - a. Bestyrelsesmedlemmer
 - b. Suppleant til bestyrelsen
7. Valg af
 - a. 2 revisorer
 - b. Revisorsuppleant
8. Oplæg til den kommende sæson
9. Eventuelt

Ad 1 Dirigent og to stemmetællere

Bestyrelsen foreslår Michael Thomsen

Bestyrelsen foreslår, at der kun vælges stemmetællere, hvis det bliver nødvendigt.

Ad 2 Bestyrelsens beretning

Formanden har ordet. Der henvises til den skriftlige beretning, som findes på hjemmesiden under GF-aktiviteten.

Ad 3 Det reviderede regnskab

Se vedlagt

Ad 4 Indkomne forslag:

- Bestyrelsen fremlægger forslag til justering af vedtægterne
Se vedlagte forslag i bunden af dokumentet.

Ad 5 Fremlæggelse af budget for 2023 og kontingent for 2024:

Budget - Se vedlagte forslag

Kontingent - Bestyrelsen foreslår

- FMC. Uændret kontingent 350 kr og spinning kontingent 250 kr
- Tri. Uændret kontingent 1.140 kr.
- Begge kontingenter er gældende for 2025. Medlemmet betaler selv gebyr til Nets.

Ad 6a Bestyrelsesmedlemmer:

Klubbens formand Torben Snowman er på valg og villig til genvalg.

Bestyrelsesmedlem Gitte Bille er på valg og villig til genvalg.

Kasserer Jakob Posselt er ikke på valg.

Bestyrelsesmedlem (vælges af Tri-afdelingens medlemmer) Morten Chr. Hansen er ikke på valg.

Ad 6b Suppleant til bestyrelsen:

Bestyrelsessuppleant Per Lunderød er på valg og ikke villig til genvalg.

Bestyrelsen foreslår Kjeld Olsen, som er villig til valg

Ad 7a 2 revisorer:

Revisorer Karin Funt og Flemming Hein er på valg.

Ad 7b revisorsuppleant:

Revisorsuppleant Kjeld Olsen er på valg og kan ikke genvælges, hvis han vælges til bestyrelsessuppleant.

Ad 8. Oplæg til den kommende sæson

- **Cykelaktiviteter**
 - **Træning/fælles ture (sommer: racer --- vinter: MTB og racer)**
 - Mandag 16:30 (Arresø Rundt) – For alle
 - Tirsdag kl. 09:30 - Hold 2 tempo
 - Torsdag kl. 09:30 (sommer) – hold 3 tempo
 - Onsdag eller torsdag kl. 16:30 (bakke-træning/Karls Gave) – For alle
 - Lørdag kl. 09:00 Holdture 2-3. Organiseret træning hold 1-2 niveau. Der oprettes forsøgsvis et hold 4 med Claus Bodenhoff som styrmand.

- Søndag kl. 09:00 Holdtur/e uden holdledere. Der vil være længere ture i behersket tempo i perioden 1. apr-1. juli.
- **Træning/fælles ture kombineret med socialt arrangement**
 - Åbning udendørs lørdag 6. april med spisning
 - Mallorca 27/4-04/5.
 - Afslutning udendørs lørdag 5. oktober med spisning
 - Nytårskuren Lør 31. december med efterfølgende hygge
 - Fælleshygge efter træning for alle hold ca. 1 gang månedligt
- **Spinning oktober-marts**
 - Man-Ons 17:00, Tir-tor 17:30 og søndag 10:00 - Med instruktør/træning. Intelligent Cycling.
 - Tirsdag 9:30, torsdag 9:30 og lørdag 9:00 Tacx kørsel med film. Fri kørsel.
 - Adgang til klublokale/spinning også uden for de fastlagte spinningshold via nøgleboks
 - Over vintersæsonen vil blive indbudt til særskilte arrangementer, herunder med Zwift.
- **Spinning april-juni**
 - VO2max/FTP-træning tirsdag og torsdag 16:00 eller 16:30
- **Styrketræning oktober-marts**
 - Onsdag kl. 18:30
- **Motionscykelløb og MTB løb**
 - Team Bodenhoff – børnecancerfonden 17. aug
 - Øvrige motionscykelløb/MTB løb: Individuel tilmelding eller via opslag på Facebook. Ingen tilskud fremover.
- **Sociale aktiviteter**
 - Sep 29 Mini sommerfest efter bakketræning (på restaurant)
 - Dec 04 Gløggaften og drøftelse af næste års aktiviteter
- **Arrangør opgaver**
 - Mar 10 Vintercup sidste afdeling
 - Sep 01 Stålmanden

Ad 9. Eventuelt

Mødestatistikken taler sit tydelige sprog. Freddy 45 gange, Ole Jensen 39 gange og Finn Nielsen 36 gange.

Bestyrelsen synes, at det er værd at sende en flaske efter et af de mange medlemmer, som i det stille lægger timer i klubbens velbefindende. Dem er der mange af, men i år skal Henrik Olsen (2022: Poul Chr/Lars J) have et klap og en flaske for mange initiativer – fx 'Op på cyklen Halsnæs', rensning af skimmelsvamp, længdetræningsture og minsandten også spinningstinstruktør to gange ugentligt.

Flest kørte km

35 medlemmer har deltaget i udfordringen. 20 har kørt mere end 5.000 km. Der gives præmie til de 3, der har kørt flest km og herudover 1 lodtrækning blandt øvrige deltagere. 1) Sven Bjerre 15.500 km, 2) Karin Funt 14.930 (18 km mere end sidste år!) og 3) Jan Andersen 14.188 km.

Forslag til vedtægtsændringer:

§2:

Klubbens formål er, ~~gennem såvel turistarrangementer som konkurrencer, eventuelt gennem samarbejde med andre klubber,~~ at dyrke cykling på motionsplan, herunder Triatlon. Klubben har oprettet en særskilt afdeling til dyrkelse af Triatlon, Halsnæs Tri.

Klubben er medlem af DCU ~~'s motionssektion~~ og DGI

Begrundelse: Blot en ajourføring til de faktiske forhold

§ 4:

Klubbens øverste myndighed er generalforsamlingen. Ordinær generalforsamling afholdes hvert år inden udgangen af januar kvartal.

Generalforsamlingen indkaldes med mindst 14 dages varsel og udsendes pr. mail samt/eller ved bekendtgørelse på foreningens hjemmeside.

Indkaldelse skal vedlægges dagsorden, der ser ud som følger:

1. Valg af dirigent og mindst 2 stemmetællere.
2. Bestyrelsens beretning.
3. Det reviderede regnskab fremlægges til godkendelse.
4. Indkomne forslag.
5. Fremlæggelse af budget og kontingent for det kommende år
6. Valg af: Bestyrelsesmedlemmer
Suppleant til bestyrelsen.
7. Valg af: 2 revisorer
Revisorsuppleant.
- ~~8. Oplæg til den kommende sæson.~~
9. Eventuelt.

Bestyrelsen foreslår, at punkt 8 på generalforsamlingen udgår. I stedet vil oplæg til den kommende sæson blive drøftet på Gløgg mødet i december eller på et andet tidspunkt inden spinningssæsonen.