

Bestyrelsesmøde nr. 7 mandag d. 08/11 2021 kl. 16:00 i klubben

Hvor: Klublokalet

Deltagere: Torben Snowman, Morten Chr. Hansen, Gitte Bille, Per Lunderød.

REFERAT

1. Formanden

- DGI-webinar om et elektronisk årshjul, tirsdag 9. november. TS deltager.
- Rengøring i klublokalet er under al kritik. Torben tager fat i kommunen igen.

2. Økonomi

- Foreløbigt regnskab forventes at holde
- Klubbens indboforsikring er sat markant op efter indkøb af cykler og tablets

3. Klubbetøj

- Tøj er kommet midt oktober – der er stadig enkelte, som ikke har afhentet (ligger i klublokalet).
- WEB-shoppen åbner i januar igen, hvor også Tri skal med.

4. Vintercup

- 238 deltagere, hvilket er en del under det normale. Vintercuppen gennemføres (og er i gang og Gitte orienterede om at der deltog 130 første gang).
- Der bliver ikke noget overskud i 2022 (som kommer fra evt. overskud fra 2021/22).

5. Nyt fra Tri-afdelingen

- Der har været afholdt løbekursus med Jan Skaaning 31/10
- Der ledes efter en svømmetræner, som er til at betale
- Klubfest afholdes fredag 12. november i klublokalet.

6. Sommersæsonen afslutning

- Fint arrangement 2. oktober med næsten 40 deltagere

7. E-cykler/Spinningsæsonen

- Nye cykler er installeret og vi er i gang med 3. uge
- Dialog med Garmin om enkelte af cyklerne som tilsyneladende ikke fungerer (software) som de skal.
- Der er indkøbt 8 tablets og pengeskab samt diverse små ekstra ting.
- Selv med 2 5G routere er signalet ikke godt nok til at trække 14 cykler på Swift. Vi er i dialog med kommunen om at løse problemet med en fibernet forbindelse via skolen. Håber på en snarlig afklaring
- 23/11 kommer Nordea-fonden og overrækker (pap)checken på 20.000 kr. Lokalavisen og borgmesteren kommer også. Der skal være fyldt til spinning den dag kl. 17:00. Møde med fonden/avisen starter kl. 16:30. Bestyrelsen deltager.
- Nogle begyndervanskeligheder, men i det store hele fungerer det som forventet.
- Træner gruppen har aftalt træning. Der bliver kun et hold per dag med instruktør. Øvrige tider er uden instruktør.

- Der er mulighed for at træne på alle tider af døgnet, dog med tilmelding på de officielle tidspunkter.
- Søndag kl. 10 er ikke intervaltræning men kørsel på en af Zwifts ruter og tanken er, at vi enten på dette tidspunkt eller om eftermiddagen inviterer til deltagelse i egentlige Zwift løb (der er masser af dem)
- I starten af december vil der blive mulighed for at lave en FTP-test.
- Vi bør afvikle informationsmøder, hvor medlemmerne kan få en gennemgang af de forskellige tekniske ting som Zwift, ikke-Zwift, pulsbælter, Garmin cykel, Tacx Training app etc. Tidspunkter er endnu ikke fastlagt

8. Styrketræning

- Claus Nagel har taget initiativ til etablering af styrketræning for ALLE.
- Det har været drøftet i trænergruppen.
- Der er indkøbt nødvendige remedier
- Foreløbig har det været afholdt med enkelte fra trænergruppen og medlemmerne inviteres de næste 2 onsdage 18:00-19:00 inden det bliver fast resten af vintersæsonen.
- Tilmelding på hjemmesiden under Spinning & styrketræning (tidl. Spinning)

9. Foredrag hen over vinteren/andet socialt

- John Carlsen 18/11. 31 deltagere incl. gæster.
- Bestyrelsen opfordrede Torben/Rie til at holde et foredrag om 'Cykling i ørkenen'
- Forslag om gentagelse af foredrag om 'Træning for folk over 40' og 'Kost for folk over 40'
- Hjertestarterkursus (jan) eller (feb)
- Lars/Poul – vedligehold af cykler (mar)
- Gløgg aften onsdag 8. december. Søren A er klar

10. Mallorca 2022

- 21 deltagere (incl. 3 hustruer). Turen er nu udsolgt. Eneste mulighed for at deltage er, hvis de to med eneværelser kan acceptere en værelseskammerat.

11. Fremtid FMC

- Det bliver et GF-tema og så minimal tid på det formelle.

12. Coronarestriktioner

- Vi vender tilbage til nogle af restriktionerne:
 - Kun adgang i klub- og spinningsslokale hvis man har coronapas eller negativ PCR/lyn test. Der vil ikke blive foretaget kontrol. Selvjustits.
 - Afspritning ved indgang
 - Hold afstand i bade- og omklædningsrum
 - Hvis du bliver smittet, så giv besked til en fra bestyrelsen.

13. Andet

- Istandsættelse af herrernes bade/toiletrum og damernes baderum (maling dør/gulv) vil først ske efter spinningssæsonen.
- Koden til nøgleboksen stilles om inden for en overskuelig fremtid, da vi skal have sikret, at kun nuværende medlemmer kan komme ind.
- Vi inviterer kommunens kultur/idrætsudvalg (KIDE) til at afholde et møde i klubben, så de kan se, hvad vi har/laver.

14. Næste møde

- Mandag 10. januar
 - Generalforsamling
- GF Forslag til dato: onsdag den 16. februar