

Bestyrelsesmøde nr. 8 mandag d. 16/11 2020 kl. 17:00-18:30 og fortsat lørdag 21. november 2020

Hvor: klublokalet

Deltagere: Torben Snowman, Flemming Christiansen
Morten Hansen, Gitte Bille, Per Lunderød. (Per deltog ikke 21/11).

REFERAT

1. Formanden

- Etablering af Kløverstier. Der kommer formentlig en henvendelse fra kommunen. Vi er positive (løb/cykling), men afventer invitation.

2. Klublokaler mv

- Rengøring. Kommunen har overtaget
- Hvis man bruger service i køkkenet, skal man indtil videre aftørre med papir fra dispenserne i spinning eller herrebadet. Viskestykkerne vil blive fjernet indtil videre. **Dette er vigtigt for at forebygge evt. smitte.**

3. Økonomi

- Det forventes, at vores samlede regnskab holder sig inden for rammerne af budgettet.

4. Kommunikation

- Facebook kommunikation kan lige pludselig blive i en hård tone. Det er bestyrelsens holdning, at der skal lukkes af, hvis tonen bliver ubehagelig. Alle klubbens medlemmer opfordres til at kommunikere i en sober tone. Udover Per Lunderød bliver Torben administrator og dermed er der 2 der kan stoppe konversationen i tide. Facebookgruppens regler bliver lagt op på Facebook igen og lægges øverst i en periode.

5. Cykelaktiviteter/styrketræning

- Træning udendørs
 - Vi mødes indtil videre ovenfor klublokalerne, da disse er lukket. Vi kører i grupper af maksimalt 10.
- Spinning (**max. 9 personer incl. instruktør**)
 - Vi kører indtil videre med faste hold, således at smitterisiko begrænses. Holdene er meldt ud, og man kan læse mere herom på hjemmesiden under Spinning/Om spinning-LÆS (rev. 2. nov)
 - De personer som er tilmeldt de faste hold skal stadig booke tid, så vi ved, hvem der kommer og således at der er max 9 per time.
 - De skærpede coronarestriktioner ved spinning etc kan læses på hjemmesiden i topmenuen 'Corona-regler per 23.november'
- Styrketræning (**max. 2 personer ad gangen**)
 - Reglerne herfor fremgår af topmenuen 'Corona-regler per 23.november'
- Der må således være totalt 11 personer tilstede i spinnings + styrketræningsområdet.

- Forårstur
 - Mallorca. Vi prøver at finde en chartertur i slutningen af april/starten af maj. Denne bliver slået op på Facebook. Interesserede medlemmer køber selv rejsen **individuel**t. Samtidig bedes man skrive på Facebookopslaget, at man køber rejse/deltager. Nærmere følger, når vi har fundet et hotel og en uge. Vi er selvfølgelig afhængig af, at myndighederne giver lov og at rejsen kan refunderes.
 - Der er en række medlemmer (10 stk), som er i gang med at planlægge en tur til Gardasøen i uge 22. Når der er mere nyt, bliver turen slået op på Facebook så andre interesserede medlemmer kan hoppe på.

6. Sociale aktiviteter

- Gløgg aften i december kan ikke gennemføres, og fjernes fra kalenderen.
- Tirsdagsfrokoster må indtil videre aflyses
- 'Kost og træning – optimer din cykelform' blev afviklet efter bestyrelsesmødet.
- Kursus 'Hvordan kører man i gruppe/sikkerhed' (Rene) - tidligst april
- Kursus 'Rep/vedligehold af din cykel' (Lars/Poul) – tidligst marts

7. Jubilæum

- På grund af corona situationen planlægges ingen aktivitet i januar 2021, hvor vi fylder 40 år. Vi satser på at der bliver lejlighed til at lave noget senere på sæsonen. Vi tager først hul på dette, når vi kender corona situationen bedre.
- Der vil dog komme lidt historier frem mod jubilæet på Facebook (Per)

8. Tri-afdelingen

- Der er fortsat løbetræning hver tirsdag med intervaltræning på Syrevej.
- Svømme træningen har virkelig fået et boost med den nye træner, der er superdygtig til at udpege og både rette små og store fejl.

11. Trænergruppen

- Kører med FTP træning til spinning
- 3 fra trænergruppen har været til foredrag om intervaltræning. Trænergruppen skal samles og drøfte lærdom fra dette kursus.

12. Næste møder

- Onsdag den 6. januar kl. 17:00. Vi skal se på afdelingsvedtægterne her.
- Generalforsamling onsdag den 17. februar kl. 19:00 med bestyrelsesmøde inden (kl. 17:00)